



แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ

ให้เป็นองค์การสุขภาวะ(Happy Workplace) องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

Happy Workplace หรือ องค์การแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้้องค์การมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy ๘) เป็น

แนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิตการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลา
๑	๑. Happy Body การส่งเสริม ด้านสุขภาพกายและใจ	กิจกรรมที่ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร ออกกำลังกาย	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๒	๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูล ในองค์กร) น้ำใจงาม	กิจกรรมจิตอาสาช่วยกันทำความสะอาด สำนักงานและร่วมกันปลูกผักสวนครัว เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการให้ การ แบ่งปัน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๓	๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคี ในองค์กร) สังคมดี	กิจกรรมวันเกิดบุคลากรสร้างขวัญ กำลังใจ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๔	๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย	มีพื้นที่อ่านหนังสือในองค์กรเพื่อลด ความเครียดจากการทำงานช่วยผ่อน คลายกระตุ้นความจำ และสมาธิ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๕	๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้ความสามารถ) หาความรู้	โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๖	๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ	จัดกิจกรรมการณรงค้งดเหล่าเข้าพรรษา กิจกรรมเจริญพระพุทธมนต์ และเจริญ จิตภาวนาเพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและนำคำสอนของ พระพุทธศาสนา	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๗	๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและ การวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย	กิจกรรมส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย โดยมีธนาคารมา ให้ความรู้	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
๘	๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี	กิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัวในวัน สำคัญต่างๆ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง
ที่ สพ ๗๔๖๐๕/

วันที่ ๑๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗

เรื่อง รายงานการรวบรวมข้อมูลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึง
ความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่องมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้าง
ความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่าง
ต่อเนื่องและส่งผลให้พนักงาน องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง เป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุข
ครบทั้ง ๘ ประการ ประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๗) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

ในการนี้ กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง ขอรายงานผล
การจัดกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณา

(นางสาวปวิมรัตน์ อยู่เกตุ)

ผู้ดูแลเด็ก(ทักษะ)

ความเห็นผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม.....



(นางสาวกาญจนา หนุนรัักษ์)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

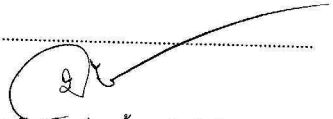
ความเห็นรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง.....



(นายโอภาส นนท์แก้ว)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง.....



(นายฉันทพัฒน์ ปั่นเหง่งเพชร)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง.....



(นายณรงค์ เกษประทุม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



กิจกรรมที่ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส เบิกบาน ซึ่งจะส่งผลให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังสร้างความสามัคคีให้กับคนในองค์กรด้วย





ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจ

โดยการจัดกิจกรรมจิตอาสาช่วยกันทำความสะอาดสำนักงานและร่วมกันปลูกผักสวนครัว เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการให้ การแบ่งปัน การมีน้ำใจช่วยเหลือซึ่งกันและกันเป็นการสร้างสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะทำให้ทุกคนสามารถทำงานร่วมกันได้อย่าง ปกติสุข เกิดความร่วมมือร่วมใจ ทำงานราบรื่นไม่เกิดปัญหาทำให้องค์กรประสบความสำเร็จ



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

3. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



Happy Society คือ ความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมและ
สภาพแวดล้อมที่ดีดูแลองค์กร สังคมของตนเองอย่างมีความสุข



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

4. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



มุมอ่านหนังสือในองค์กร เพื่อลดความเครียดจากการทำงาน
ช่วยผ่อนคลายกระตุ้นความจำ และสมาธิ



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านช้าง

5. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
จากการฝึกอบรมและศึกษาดูงาน การคัดแยกขยะ เพื่อนำมาปรับ
ประยุกต์ใช้ในพื้นที่โดยคำนึงถึงประโยชน์และความต้องการ
ของประชาชน อย่างแท้จริงภายใต้รูปแบบบูรณาการ การทำงาน
ร่วมกันระหว่างหน่วยงานและภาคประชาชน ในการช่วยกันคัดแยก
ขยะในชุมชนเพื่อลดปัญหาปริมาณขยะและการกำจัดขยะ
อย่างถูกวิธี



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด้านช้าง

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
โดยการจัดกิจกรรมการรณรงค์ดะเหล้าเข้าพรรษา การเข้าวัด
ฟังธรรมเข้าร่วมกิจกรรมเจริญพระพุทธมนต์ และเจริญจิตภาวนา
เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและนำคำสอนของ
พระพุทธศาสนา มาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด้านข้าง

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออม และการวางแผนในการใช้จ่าย



การออมเงินเป็นวิธีปฏิบัติทางการเงินขั้นพื้นฐานที่สำคัญและมีประโยชน์อย่างมากต่อผู้คนในทุกระดับเป็น
การวางแผนในระยะยาวให้ชีวิต เพื่อให้บุคลากรดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือย
การวางแผนการเงินอย่างเป็นระบบสร้างความมั่นคงให้กับชีวิต และช่วยปกป้องจากความไม่แน่นอนทาง
การเงินในครอบครัวและสามารถส่งต่อความรู้เพื่อช่วยเหลือผู้อื่นช่วยเสริมสร้างความเข้าใจเรื่องการเงิน
เพื่อสังคมที่ยั่งยืน



ข่าวประชาสัมพันธ์

กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลด้านช้าง

8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



สัมพันธภาพที่ดี ที่อบอุ่นเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการอยู่ร่วมกันในครอบครัว ของบุคลากร
ทุกท่านหากครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน จะส่งผลให้มีสุขภาพใจของทุกคนในบ้าน
แข็งแรง และหากพ่อแม่ ให้ความรักความอบอุ่นต่อลูกๆ จะทำให้ครอบครัวเกิดความรัก
ความเชื่อมั่นและความศรัทธา ส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวนั้นมั่นคงต่อไปในอนาคต